

关于大学体育课程试行“三自主”选课的通知

为满足学生个性发展和个性化培养，增强学生综合素质，坚持健康第一的教育理念。2024-2025 学年第一学期 2023 级、2024 级本专科学子大学体育课程推行学生“三自主”选课，即学生结合课表，根据自身实际情况选择上课时间、上课教师、上课专项。具体如下：

一、选课时间

2023 级本专科选课时间：2024 年 8 月 27 日-8 月 30 日。

2024 级本专科选课时间：2024 年 9 月 10 日-9 月 13 日。

二、选课方式

大学体育课程参照选修课模式，由学生登录教务系统进行选课，具体选课流程参照附件 1。

三、选课方案

1. 大学体育课程为**必修课程**，在学校统一安排下，由公共体育教育中心与各学院协调配合组织学生在规定的时间内进行选课。

2. 为使能够清楚了解公共体育教育中心专任教师及外聘教师的详细信息，公共体育教育中心将公布任课教师简介汇总表（附件 2），方便学生选课时将个人兴趣与教师授课专项相结合。

3. 学生选课需结合自身课表，对照所选老师上课时间进行选课，避免出现课程冲突，如在规定时间内无法完成选课，请各学院将未完成选课学生名单、原因汇总发送给公共体育教育中心院办公室张京京，由中心为学生进行补选。

4. 选课完毕后，学生需在教学周第一周所选课程上课时间在学校田径场集合（许昌校区 1 号田径场主席台前、郑州校区田径场主

席台前),由公共体育教育中心组织学生与所选课程任课教师汇合,并由任课教师核对上课学生名单,安排具体上课地点。

四、注意事项

1. 2024 级本专科新生入学报到后,选课流程与 2023 级一致,不再另行通知。

2. 为保证 2023 级、2024 级学生能够准确及时的进行选课,请各学院将通知传达到位。

联系人: 张京京

附件: 1. 电脑端学生选课操作手册

2. 公共体育教育中心教师列表

公共体育教育中心

2024 年 8 月 27 日

附件 1

电脑端选课操作步骤

1. 电脑端登录一站式服务大厅 <https://my.zykj.edu.cn>



2. 输入账号密码或微信以及企业微信扫码登录；（微信与企业微信扫码登录的前提是已自注册成功）。

如若忘记密码请点击“找回密码”自行找回，找回密码若提示手机号不匹配，请联系辅导员，让辅导员在学工系统中进行修改。



3. 在‘个人中心’点击教务系统进行登录。



4. 点击“我的一选课”，阅读后点击“进入选课”。



5. 选择自己合适的上课时间，点击课表上所选时间内的数字，会展示当前时间开放选课的教学班；点击“选课”。

c							
一							n
第二							
中干1							
中12		周一第五,六	以达泽的N通				
s	12						
t	12						
W八s	1						
	11						
第十卷							
十一							
8							
na 方 一次查 日							
2 课程							
小节	周数	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星
第一节							
第二节							
第三节							
第四节							
中午1							
中午2							
第五节		1					
第六节		课程序号	课程名称	学分	教师姓名	时间安	人数
第七节		44310002.83	大学体育(二)	1	郑一盐	1-18 星期一 一区 6	0/50
第八节		44310002.86	大学体育(二)	1	雷丹云	1-18 星期一 东区田	0/50
第九节		44310002.87	大学体育(二)	1	雷丹云	1-18 星期一 东区田	0/50
第十节		44310002.88	大学体育(二)	1	孙密阳	1-18 星期一 东区田	0/50
第十一节		44310002.90	大学体育(二)	1	张需	1-18 星期一 东区排 5	0/50
已		44310002.91	大学体育(二)	1	肖爽	1-18 星期一 东区田	0/50
课程列表		44310002.93	大学体育(二)	1	田鑫光	1-18 星期一 东区及	0/50
课程序号		型体育				1-18 星期二 东区国	0/50
						20 英语	
						401 20 英语	
						本 02	

6. 点击选课页面下方的“选课”按钮也可以进行选课,注意查看课程信息,已经选课人数,上课时间等信息。

七书	11												
第节	11												
第九节													
十书													
第十一节													
B		4a		a									
译 1 上 方 生 查 化 如 全 a 程, 清 空 查 南 件 G 两 一 查													
课序号	课程 t	名 称	副	学分	姓 名	8 学丽		校 X		ea/上	分(已 A/上 网)	程	操作
44310002A 5	4431000 2	大育 (二)	通 激	1		F - 4 东 国 820x401 206402 200103 2 0 0 语 1 0 4 20a405 20 第面 406 2 0 第 4 9 7 205 面 408 2 0 5 语 4 0 9 206510 20 语本 1 1 2 0 0 本 1 2 2 6 页 本 1 3 200 英 491 201 语 491 202 学 401	2	检 区		0/50		1-18 星期-7-8 节存区 IR	

7. 选课完成之后，页面会提示选课成功，并在课表上显示所选课程。



d n 程	4		二	三		五	六	星期日
一								
第二								
二								
1								
中								
五								
8A 节								
第 1 节								
第 8 节								
大								
第十节								
十一节								

一液查询												
T		名 称	4 图	学	初时名	n 学	a	校区	注	Ea/上限	)	4

8. 选课开放期间可以对已选课程退课，但必须重新选课。

九节												
第十节												
四十一节												
方 士												
程序号	译 t	418 库	4 程别		6		控区	注	C8/上 8	分 0 (a 1	H 安	
44310002 A	44310002	大碎育 (二)	识教育			要 120 -0 un 02. 200 3. 200 D420 t0 0 05. 20 7 h0020 40 20 月毒 1020 页本 11208 41220 413 01. 200 1512	相 区		L/50			

操作结果

大学体育 (二) [44310002. A4] 退课成功

X)

附件 2

公共体育教育中心教师列表

序号	姓名	性别	职称	专项	承担课程
1	宋义忠	男	副教授	篮球	承担本学期 2023 级课程
2	赵 昊	男	助教	珍珠球	承担本学期 2023 级课程
3	刘瑜	女	讲师	健美操	承担本学期 2023 级课程
4	刘文岩	女	助教	健美操	承担本学期 2023 级课程
5	李玉娇	女	讲师	武术	承担本学期 2023 级课程
6	李泓媛	女	助教	羽毛球	承担本学期 2023 级课程
7	李佳星	男	助教	足球	承担本学期 2023 级课程
8	魏秋芳	女	助教	荷球	承担本学期 2023 级课程
9	袁志琳	女	助教	啦啦操	承担本学期 2023 级课程
10	汪梦洋	男	助教	网球	承担本学期 2023 级课程
11	袁静	女	教授	体育舞蹈	承担本学期 2023 级课程
12	王莹	女	副教授	体育舞蹈	承担本学期 2023 级课程
13	冯振旗	男	教授	健身气功	承担本学期 2023 级课程
14	孙树勋	男	副教授	乒乓球	承担本学期 2023 级课程
15	李海鹏	男	讲师	乒乓球	承担本学期 2023 级课程
16	茹佳佳	男	讲师	乒乓球	承担本学期 2023 级课程
17	张京京	男	助教	乒乓球	承担本学期 2023 级课程
18	赵宗基	男	讲师	跆拳道	承担本学期 2024 级课程
19	孙克成	男	教授	足球	承担本学期 2024 级课程
20	丁钰琦	男	助教	足球	承担本学期 2024 级课程

21	张震	男	讲师	足球	承担本学期 2024 级课程
22	薛良磊	男	副教授	武术	承担本学期 2024 级课程
23	冯峰	男	副教授	武术	承担本学期 2024 级课程
24	孔飞龙	男	讲师	排球	承担本学期 2024 级课程
25	张晓东	男	讲师	排球	承担本学期 2024 级课程
26	许贵福	男	副教授	排球	承担本学期 2024 级课程
27	李想	男	助教	排球	承担本学期 2024 级课程
28	成强	男	讲师	篮球	承担本学期 2024 级课程
29	古盼辰	男	助教	篮球	承担本学期 2024 级课程
30	李超杰	男	助教	篮球	承担本学期 2024 级课程
31	薛莉华	女	助教	啦啦操	承担本学期 2024 级课程
32	宁辽贞	女	教授	乒乓球	承担本学期 2024 级课程
33	苏坤霞	女	副教授	乒乓球	承担本学期 2024 级课程
34	李海鹏	男	讲师	乒乓球	承担本学期 2024 级课程
35	张亚庭	男	副教授	羽毛球	承担本学期 2024 级课程
36	杜东照	男	副教授	羽毛球	承担本学期 2024 级课程
37	王建强	男	副教授	体能	承担本学期 2024 级课程
38	陈福生	男	副教授	体能	承担本学期 2024 级课程
39	张晓磊	男	副教授	体适能	承担本学期 2024 级课程